

QUI EST PSYA ?

Créé en 1997, le cabinet Psya, habilité IPRP propose le premier service professionnel spécialisé dans le soutien et l'accompagnement psychologique par téléphone et Internet.

L'indépendance de Psya assure son impartialité. La qualification de ses équipes (psychologues cliniciens diplômés) garantit éthique, anonymat et confidentialité.

Psya est certifié AFAQ ISO 9001 – version 2015 pour son "centre d'écoute psychologique". Aujourd'hui, plus d'un million de salariés bénéficient en France d'un numéro dédié et gratuit leur permettant d'accéder 7j/7 et 24h/24 au centre d'écoute psychologique Psya.

Le 29 avril 2020, les équipes de psya ont rejoint Stimulus pour former ensemble le leader européen de la santé psychologique au travail.



VOTRE ESPACE BÉNÉFICIAIRE DÉDIÉ ET CONFIDENTIEL 24h24, 7j/7

Dans cet espace, vous retrouvez :
L'ensemble des médias qui vous permettent de contacter les psychologues Psya



Téléphone, Tchat, mail et visio-consultation (sur RDV préalable)

IMPRIM'VERT®

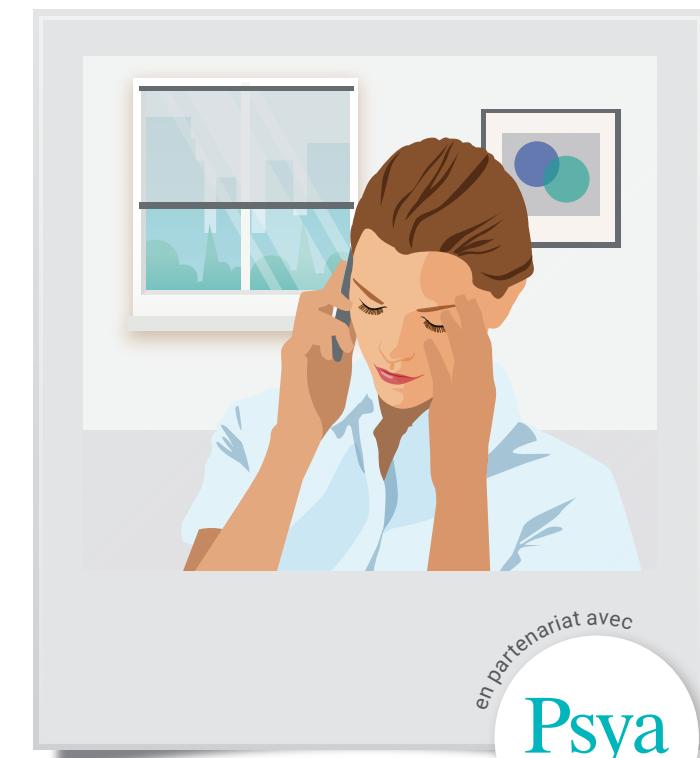
Une bibliothèque de fiches en ligne pour vous informer sur votre santé et votre qualité de vie.

De nouveaux contenus sont mis en ligne chaque mois, répartis dans 4 grandes rubriques :

- Arrêt, retour au travail & maintien en emploi
- Santé au travail
- Santé mentale
- Gestion de carrière & organisation du travail

ÉCOUTE ET ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE

ANONYME ET CONFIDENTIEL



Psya



en partenariat avec
Psya

CMIP : Mutuelle soumise aux dispositions du Livre II du Code de la Mutualité et enregistrée sous le n° SIREN 339 420 226

Siège social : 53 Avenue de Senlis - B.P. 90307
60803 CREPY-EN-VALOIS Cedex

Psya : SAS au capital de 127 100€, inscrite au RCS de Paris, sous le n° B 414510024, APE 7022Z

Siège social : 28 rue de Mogador 75009 PARIS



CMIP vous propose dans le cadre du contrat complémentaire santé mis en place par votre entreprise, un service de soutien psychologique, anonyme et confidentiel.

Avec ce service, CMIP accompagne les entreprises dans leurs démarches de prévention de santé au travail et de bien-être pour leurs collaborateurs.

COMMENT UTILISER LE SERVICE ?

Le service est accessible **7j/7 et 24h/24** par téléphone au

0 800 602 032  **Service & appel gratuits**

Ou par tchat ou e-mail via votre espace bénéficiaire dédié.

Pour y accéder, rendez-vous sur www.psya.fr, cliquez sur le bouton **Espace bénéficiaire** en haut à droite, puis saisissez votre :

- Nom d'utilisateur : **idlog1**
- Mot de passe : **pass1**

Vous pouvez appeler et vous connecter à tout moment, dès que vous en ressentez le besoin.

QUI PEUT LE CONTACTER ?

Vous-même en tant que bénéficiaire d'un contrat complémentaire santé par votre mutuelle, ainsi que vos ayants droit (s'ils bénéficient de votre couverture complémentaire santé).

ÉCOUTE & ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE

0 800 602 032  **Service & appel gratuits**

www.psya.fr
ESPACE BÉNÉFICIAIRES

Nom d'utilisateur : **idlog1**
Mot de passe : **pass1**

POURQUOI UTILISER LE SERVICE ?

Pour être accompagné dans un moment difficile de sa vie professionnelle ou personnelle.

Certains événements de la vie peuvent altérer votre bien-être et votre qualité de vie.

Dans ces moments, une écoute attentive et professionnelle est efficace et utile.

Si vous rencontrez des difficultés professionnelles (tensions, stress, difficultés relationnelles...) ou personnelles (divorce, maladie, deuil...).

QU'EST-CE QUE L'ÉCOUTE ET LE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE ?

Accessible par téléphone **7j/7 et 24h/24**, le service est mis à votre disposition gratuitement.

Un psychologue* vous répond de manière entièrement anonyme et confidentielle.

Il vous propose, grâce à une écoute active, de :

- prendre du recul par rapport à une situation difficile ;
- mieux cerner les éléments qui déclenchent la détresse.

Les principaux objectifs de ce service sont :

- de vous offrir une écoute dans des moments difficiles, professionnels comme personnels, en vous aidant à mettre des mots sur vos émotions ;
- de vous informer, vous orienter et vous accompagner vers des solutions appropriées à votre situation.

LE SERVICE DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE VOUS AIDE À MIEUX GÉRER CES SITUATIONS DIFFICILES.